

# FRC84 – Sommertrainingsplan - Übergangsregeln ab Mai

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Masters</b> Training min. 2-3x/Woche		18:30 Uhr Alex	19:00 Uhr Klaus M-Frauen	18:30 Uhr Alex		09:00 Uhr Klaus M-Frauen	
<b>Erwachsene Freizeit</b>		18:30 Uhr Albrecht		18:30 Uhr Albrecht		10:00 Uhr Peter	10:00 Uhr Robert
						<b>Jugend - Training</b>	
	17:30 Uhr T1+T2-Horst	17:30 Uhr T1+T2-Horst	17:30 Uhr T1+T2- Horst	17:30 Uhr T1+T2-Horst	17:30 Uhr T1+T2-Horst	09:00 Uhr T1+T2-Horst	09:00 Uhr T1+T2-Horst
	17:00 Uhr Conny		17:00 Uhr Conny		17:00 Uhr Peter		
							Jugend Freizeit