

FRC84 – Sommertrainingsplan vom 1. April bis 15. Oktober

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------------------------|
| Masters Training min. 2-3x/Woche | | 18:30 Uhr Peter | 18:30 Uhr Klaus | 18:30 Uhr Peter | | 09:00 Uhr Klaus | |
| Erwachsene Freizeit | | 18:30 Uhr Albrecht | | 18:30 Uhr Alex | | | 10:00 Uhr Robert |
| | 17:30 Uhr Conny | | 17:30 Uhr Ferdinand | | | 09:30 Uhr Conny | Jugend Training |
| | 17:30 Uhr Ferdinand | 17:00 Uhr Peter | | | | | Jugend Freizeit |